

¿Qué es *Para la Vida?*



PARA LA VIDA

¿Qué es *Para la Vida*?

Para la Vida es un manual de informaciones esenciales que las familias y las comunidades deben conocer para criar a niños y niñas en buen estado de salud. Ofrece numerosos consejos prácticos sobre el embarazo, el alumbramiento, las enfermedades infantiles, el desarrollo infantil, la condición de progenitor, así como sobre la protección, la atención y el apoyo que se deben prestar a los niños y niñas.

Esta versión revisada se inspira en tres versiones procedentes que han ayudado a las familias y a las comunidades del mundo entero desde 1989. Reúne los últimos conocimientos científicos de que se disponen, así como respuestas objetivas a cuestiones sobre la sobrevivencia, el crecimiento, el aprendizaje, el desarrollo y la protección de la infancia. Está redactado en términos claros y

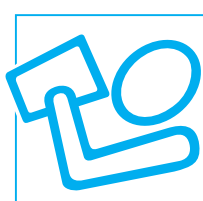
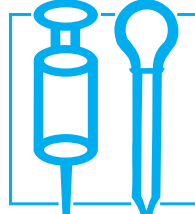
fáciles de comprender. En esta edición figura un nuevo capítulo sobre la protección de la infancia, principalmente sobre la protección contra las prácticas y los comportamientos violentos, peligrosos y dañinos. El capítulo sobre la maternidad sin riesgo se ha ampliado para incorporar informaciones sobre la salud del recién nacido.

Para la Vida es una publicación conjunta del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA), el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y el Banco Mundial.

Para la Vida es una publicación que inspira confianza. En todo el mundo hay 15 millones de ejemplares en circulación, escritos en 215 idiomas.

- Mi hijo tiene diarrea.
- Mi hija pequeña tose mucho.
- Nuestro bebé tiene mucha fiebre.
- Estoy embarazada y tengo el VIH.
- Mi hijo trabaja en la calle y esto me inquieta.
- Los niños quieren jugar en el campo pero tal vez haya minas terrestres.
- Nuestro bebé no aumenta de peso.
- Nuestro nieto no juega con los otros niños.
- Mi hija tiene la posibilidad de trabajar para una familia de la ciudad, pero todavía es muy pequeña

Estas inquietudes llevan a menudo a hacerse la siguiente pregunta: "¿Qué debo hacer?" ¡*Para la Vida* puede ofrecer respuestas fiables y útiles!



¿Por qué se debe utilizar *Para la Vida*?

Todos los años, cerca de 9 millones de niños y niñas mueren antes de cumplir 5 años debido a enfermedades que podrían haberse evitado o tratado. Muchos de ellos mueren durante su primer año. Más numeroso aún es el número de niños y niñas que viven en condiciones precarias y cuyo futuro corre peligro debido a la falta de posibilidades. *Para la Vida* puede contribuir a modificar los comportamientos y prácticas a fin de salvar y proteger a estos niños y niñas y ayudarles a crecer y a alcanzar plenamente su potencial.

Para la Vida ofrece informaciones prácticas que todo el mundo tiene derecho a conocer y a poner en práctica. *Para la Vida* puede ayudar a las familias a asumir decisiones con conocimiento de causa. Es una fuente de información que permite establecer y reforzar un entorno protector en el hogar, las escuelas y las comunidades.

¿De qué trata *Para la Vida*?

Para la Vida tiene 14 capítulos:

- El espaciamiento de los nacimientos
- La maternidad sin riesgos y la salud de los recién nacidos
- El desarrollo y el aprendizaje durante la primera infancia
- La lactancia materna
- La nutrición y el crecimiento
- La inmunización
- La diarrea
- La tos, los catarros y otras enfermedades más graves
- La higiene
- El paludismo
- El VIH
- La protección de la infancia
- La prevención de lesiones
- Situaciones de emergencia: preparación e intervención

Para la Vida explica cómo utilizar adecuadamente los principales mensajes y las informaciones suplementarias sobre los diferentes temas. Este manual ofrece ideas sobre campañas de comunicación dirigidas a ayudar a los individuos y a las comunidades a utilizar *Para la Vida* con el fin de modificar sus prácticas y comportamientos en interés de los derechos de la infancia.

El sitio en Internet de *Para la Vida* (www.factsforlifeglobal.org) ofrece un espacio de debate en línea. Todos pueden enviar sus comentarios, comunicar sus experiencias o debatir las cuestiones que figuran en el manual. Gracias a los comentarios y las reacciones de los lectores, *Para la Vida* seguirá siendo una publicación actual, pertinente y fácil de utilizar.



¿A quién está dirigido *Para la Vida*?

¡A todo el mundo! El personal de salud puede utilizarlo para ayudar a las familias a adquirir hábitos sanos, los maestros para ayudar a los niños a obtener competencias prácticas y los periodistas para escribir artículos sobre cuestiones locales relacionadas con los derechos de la infancia.

Las informaciones que figuran en *Para la Vida* están también dirigidas a los encargados de tomar decisiones, a los profesionales de la salud, a los maestros y los educadores, a los agentes y los voluntarios de la comunidad, al personal de los organismos de desarrollo, a los funcionarios del gobierno, a los artistas, a los periodistas, a los profesionales del espectáculo, a los deportistas, a los miembros de las asociaciones de mujeres y de grupos juveniles, y al personal de las organizaciones no gubernamentales, comunitarias, religiosas o internacionales. Es una fuente de información y un instrumento que permite:

- Proporcionar a las familias y las comunidades los conocimientos necesarios para alcanzar los derechos de los niños, las niñas y las mujeres
- Promover políticas y programas.

¿Dónde puede utilizarse *Para la Vida*?

Las informaciones que figuran en *Para la Vida* se refieren a los habitantes de todos los países. *Para la Vida* puede ayudar a todas aquellas personas que se preocupan por la salud, el crecimiento, el aprendizaje, el desarrollo y la protección de los niños, las niñas y las familias, así como de la atención y el apoyo que se les puede ofrecer.

Los mensajes de *Para la Vida* pueden ser útiles en programas de televisión como las telenovelas, en entrevistas y mensajes difundidos por radio, en espectáculos de marionetas, en obras de teatro comunitario, en sitios en Internet, en programas de dibujos animados, en historietas con dibujos, en literatura infantil, en materiales de alfabetización, en manuales escolares, en carteles y en otro tipo de medios. ¡Todo es posible!

¿Cómo obtener un ejemplar?

La última versión está ya disponible en línea, en formato PDF listo para su impresión y en formato de texto solamente, en www.factsforlifeglobal.org. Cualquier persona puede descargar el manual en cualquier lugar donde se encuentre e imprimir ejemplares a bajo costo.

Para la Vida es un recurso público que todos los países pueden utilizar y traducirlo para ayudar a sus ciudadanos a ofrecer a los niños y niñas el mejor comienzo posible en la vida.

Fotografías de portada (de izquierda a derecha): © UNICEF/NYHQ2006-0081/Noorani, © UNICEF/NYHQ2006-2405/Markisz, © UNICEF/NYHQ2009-0716/Nesbitt, © UNICEF/NYHQ2004-1260/Pirozzi, © UNICEF/NYHQ2008-1512/Holtz, © UNICEF/NYHQ1993-0112/Le Moyne, © UNICEF/NYHQ2008-1279/Estey, © UNICEF/NYHQ2009-0690/Ramonedá



BANCO MUNDIAL